

10 hậu quả của uống thuốc phá thai đối với sức khỏe cơ thể nữ giới cần biết

Có bầu không mong muốn khiến bạn hết hoảng, sợ hãi nên ý muốn tự tiện uống thuốc bỏ thai để tống xuất bào thai mau chóng? Cực sai lầm, hành vi này có thể gây nên khá nhiều hậu quả nguy hại cho bạn đấy.

Phá thai nội khoa là như thế nào?

Biện pháp phá thai nội khoa gắn kết Mifepristone và Misoprostol được sử dụng để hoàn tất quá trình bào thai và đẩy mạnh co thắt tử cung, giúp đẩy thai ra khỏi tử cung. Trong trường hợp thực hiện đúng cách, biện pháp này có thể đạt hiệu quả cao, khoảng 96 - 98%.

Tuy vậy, nó chỉ áp dụng cho bào thai dưới 7 tuần tuổi. Trước khi thực hiện, người phụ nữ cần đảm bảo các tác nhân về sức khỏe cơ thể nhìn chung và không mắc các vấn đề nội khoa, sản phụ khoa, tim mạch, áp huyết,... để xuất tham mưu quan điểm chuyên gia và khám sức khỏe trước khi ý muốn thực hiện biện pháp này.



Phá thai nội khoa ở nhà có nguy hại gì không?

Chuyên gia trước khi thực hiện bỏ thai sẽ thực hiện khám sức khỏe, xét nghiệm máu và siêu âm xem tuần tuổi thai bao nhiêu, thai nằm vị trí nào trong hay ngoài tử cung.... Việc tự tiện uống thuốc mà không có khuyến nghị của chuyên gia có thể gây nên rủi ro trong trường hợp thai nằm ngoài tử cung, có thể dẫn đến rủi ro xung huyết trong ổ bụng nguy hiểm đến mạng sống.

Biện pháp phá thai nội khoa thường chỉ áp dụng cho thai dưới 7 tuần và không vượt quá 49 ngày từ ngày mất kinh. Thai siêu âm phải nằm trong lòng tử cung và người phụ nữ không có các vấn đề sức khỏe cơ thể như bệnh lý tim mạch, phổi, hen suyễn, kích ứng hay các vấn đề về máu. Việc tự bỏ thai ở nhà chẳng thể đảm bảo an toàn và chẳng thể nhận xét được tình trạng thực tại của bản thân.

Do đó, ý muốn phá thai nội khoa cần phải thông qua sự hướng dẫn và theo dõi nghiêm ngặt của chuyên gia sản khoa. Tuyệt đối đừng nên tự tiện uống thuốc để tránh các di chứng và hậu quả không mong muốn đối với sức khỏe cơ thể và chức năng sinh nở về sau.

Nguyên lý của thuốc phá thai

Biện pháp uống thuốc để hoàn tất thai là biện pháp kìm hãm và cản trở sự tiến triển của bào thai mà không cần đến thủ thuật ngoại khoa.

Uống thuốc này có thể gây nên tình trạng đầy mạnh tử cung co thắt, bởi vậy làm đẩy thai ra ngoài một biện pháp tự nhiên. Hiện nay, biện pháp này thường gắn kết sử dụng hai loại thuốc là mifepristone và misoprostol.

- Thuốc Mifepristone: thuốc uống ban đầu giúp làm căng giãn cổ tử cung và cản trở ảnh hưởng của nội tiết tố progesterone - nội tiết tố bức thiết để giữ gìn thai kỳ.
- Thuốc Misoprostol: sử dụng sau thời điểm uống mifepristone 24 - 48h, có tác dụng làm tử cung co thắt, gây nên xung huyết và tống mô thai ra ngoài.

Phá thai nội khoa gắn kết Mifepristone và Misoprostol để hoàn tất quá trình bào thai, đạt hiệu quả từ 96 - 98%. Tuy vậy phá thai nội khoa chỉ áp dụng cho bào thai dưới 7 tuần tuổi và đòi hỏi sức khỏe tốt, không nhiễm bệnh nội khoa, sản phụ khoa, tim mạch, áp huyết....

Khám sức khỏe và tham khảo quan điểm chuyên gia trước khi thực hiện. Để thực hiện phá thai nội khoa, cần đảm bảo một số hoàn cảnh sau:

- Kích thước bào thai dưới 0,5mm tính từ ngày đầu kỳ kinh cuối cùng và thai được xác định là đã vào buồng tử cung.
- Thực hiện kết thúc thai tại các trung tâm chăm sóc sức khỏe chất lượng cao, được Bộ Y tế cho phép.

Phá thai nội khoa không nên áp dụng khi:

- Thai kỳ to hơn 7 tuần tính từ ngày đầu kỳ kinh cuối cùng.
- Người phụ nữ đặt vòng.
- Nghi ngờ thai nhi nằm ngoài tử cung.
- Người phụ nữ rối loạn đông máu.
- Người phụ nữ mắc bệnh lý tim mạch, bệnh gan, thận hoặc phổi nặng, rối loạn co giật.
- Người phụ nữ đang uống thuốc chống đông máu, thuốc steroid.
- Tránh thực hiện phá thai nội khoa ở nhà trong trường hợp không có hoàn cảnh y tế phục vụ trong trường hợp khẩn cấp hoặc không tái khám.
- Người phụ nữ kích ứng với đối tượng của thuốc ngừa thai.

Các hậu quả của việc tự tiện uống thuốc bỏ thai

- Kích ứng thuốc

Thuốc phá thai có thể gây nên kích ứng, triệu chứng như nổi mề đay, mẩn ngứa rát, xây xẩm mặt mày, cảm nhận mệt mỏi, rối loạn áp huyết...và còn có thể là có thể trông thấy sốt nhẹ kèm cảm nhận ớn lạnh.

- Thay đổi cơ thể lạ thường

ói mưa, nôn và đi ngoài phân lỏng là một số triệu chứng quen thuộc sau thời điểm uống thuốc và thường tự thuyên giảm sau vài ngày. Chuyên gia có thể kê đơn thuốc giảm đau hoặc hướng dẫn người

có bệnh sử dụng biện pháp như chườm nước sôi hoặc khăn ấm để giảm đau một biện pháp hiệu quả.

Viên thuốc Misoprostol có thể gây nên nhức đầu, hoa mắt và xây xẩm mặt mày. Do đó, nên uống thuốc giảm đau ở liều lượng thấp để giảm nhẹ tình trạng này, bên cạnh đó kèm theo việc uống nhiều nước hoặc bù đắp các loại trái cây.

- Viêm phụ khoa

Biện pháp phá thai nội khoa, với hoạt động co thắt đẩy thai nhi ra ngoài, có thể gây nên tổn hại nhất định.

Do đó, việc tham khảo quan điểm chuyên gia để đề xuất biện pháp phục vụ phù hợp là bức thiết, nhằm tránh tình trạng tổn hại kéo dài và rủi ro viêm phụ khoa.

- Viêm vùng chậu

Trong trường hợp bạn nghi ngờ hoặc đã xác nhận bản thân bị nhiễm chlamydia và sử dụng biện pháp bỏ thai hoặc thủ thuật ngoại khoa, rủi ro nhiễm bệnh viêm vùng chậu tăng lên 23%.

Những người mắc PID thường phải đương đầu với tình trạng đau mạn tính kéo dài, tăng rủi ro có thai ngoài tử cung, vô sinh và vấn đề về áp xe.

- Rối loạn nội tiết

Thuốc phá thai có thể ảnh hưởng đến buồng trứng, làm ảnh hưởng đến quá trình rụng trứng, gây nên rối loạn nội tiết trong thời kỳ nhất định hoặc kéo dài, dẫn đến rối loạn chu kỳ kinh nguyệt kèm theo một số thay đổi lạ thường.

- Xung huyết

Thuốc phá thai có thể gây nên xung huyết và co rút cơ khi hoàn tất thai kỳ. Ngoài xung huyết bình thường, cũng có thể trông thấy xung huyết và xung huyết nhiều. Mặc dù xung huyết có mối quan hệ đến thuốc bỏ thai là hiếm, xảy ra khoảng 1% nhưng có thể gây nên tử lệ qua đời khá nhiều.

Trong trường hợp bạn phá thai nội khoa và có triệu chứng xung huyết nhiều, hãy ngay tức thì gọi điện với nhà cung ứng tiện ích phục vụ sức khỏe cơ thể của bạn.

- Nhiễm khuẩn

Nhiễm khuẩn do thuốc bỏ thai có thể dẫn đến nhiễm khuẩn huyết và sốc nhiễm khuẩn. Trong trường hợp bạn đã phá thai nội khoa và có sốt từ 100,4°F trở lên trong hơn 4 giờ hoặc đang gặp tình trạng đau dữ dội ở bụng hoặc xương chậu, đây có thể là triệu chứng của nhiễm khuẩn có mối quan hệ đến bỏ thai và bạn nên đến cấp cứu ngay tức thì.

Trong trường hợp thiếu máu nhiều, cơ thể chảy máu từ tử cung và sốt cao có thể là triệu chứng của nhiễm khuẩn tử cung. Trong trường hợp không phát hiện và khắc phục kịp thời, nhiễm khuẩn này có thể nguy hiểm đến mạng sống và còn có thể là dẫn đến qua đời. Một số trường hợp cần phải thực hiện cắt đi tử cung hoặc có thể gây nên ảnh hưởng đến chức năng sinh nở và máu kinh.

- Vô sinh

Nhiễm khuẩn do việc uống thuốc bỏ thai có thể dẫn đến sẹo tử cung, gây nên vô sinh và có thai ngoài tử cung về sau.

Vô sinh là một trong số những triệu chứng của di chứng muộn sau phá thai nội khoa. Việc uống thuốc bỏ thai lặp lại nhiều lần không những gây nên tổn hại tử cung và gây nên vô sinh mà lại tăng rủi ro nhiễm bệnh ung thư vú.

Nhiều người sau phá thai nội khoa trải qua các vấn đề như nổi mề đay, mẫn ngứa rát, khó thở, choáng và xung huyết nhiều khi đến kỳ kinh tiếp tục. Còn có thể là, có người phải đương đầu với cuộc sống thực vật do thực hiện phá thai nội khoa mà không có sự quan sát nghiêm ngặt của chuyên gia.

Khi bạn ý muốn liệu thuốc bỏ thai là chọn ra phù hợp cho bạn hay không, bức thiết là dành thời điểm để coi xét về rủi ro này và nhận xét kế hoạch gia đình về sau của bạn

- Thai dị tật

Một số nếu như nhất là, sau thời điểm uống thuốc bỏ thai, vẫn có thể xảy ra tình trạng bào thai tiếp tục tiến triển bình thường trong cơ thể.

Điều đó có thể gây nên dị tật với bào thai, vì vậy đòi hỏi sự can thiệp y tế và ý muốn kết thúc biện pháp bỏ thai hiện nay để tìm kiếm biện pháp an toàn và hiệu quả khác.

- Thai chết lưu

Sau thời điểm uống thuốc bỏ thai, có khả năng bào thai sẽ không nên tống xuất tuyệt đối khỏi bụng mẹ. Trong trường hợp thai chết lưu, có khả năng ối bị vỡ vạc sớm mà không có triệu chứng chuyển dạ hoặc màng ối bị rách trong trường hợp hư thai, sẽ tạo hoàn cảnh cho vi trùng phía ngoài thâm nhập vào phía bên trong ối, tử cung.

Điều đó có thể gây nên nhiễm khuẩn và nhiễm khuẩn nặng cho tử cung, cổ tử cung, âm hộ và các cơ quan khác. Bên cạnh đó, thai chết lưu cũng có thể gây nên rối loạn đông máu và chảy máu từ tử cung nặng, nguy hiểm mạng sống của mẹ bầu.

- ảnh hưởng đến sức khỏe cơ thể tâm trạng

Mặc dù quá trình bỏ thai có thể mang theo một số rủi ro về sức khỏe cơ thể, điều bức thiết cần nhớ là các tài liệu khoa học đã cho thấy thuốc bỏ thai cũng có thể gây nên một số vấn đề có mối quan hệ đến sức khỏe cơ thể tâm thần như trầm cảm và sợ hãi.

Một số bất tiện về sức khỏe cơ thể tâm thần có thể tiếp tục ảnh hưởng đến nhiều góc cạnh của cuộc sống và sức khỏe cơ thể, gồm những liên quan, hình ảnh chính mình và sự nghiệp.

- Tạo thành huyết khối

Thuốc phá thai đôi khi có thể gây nên nhiễm khuẩn trong việc tống xuất tuyệt đối mô thai ra khỏi tử cung, khiến mô bào thai bị cất giữ trong tử cung. Điều đó có thể dẫn đến huyết khối, gây nên tắc nghẽn cổ tử cung và làm cho tử cung bị đầy máu.

Triệu chứng của huyết khối có thể gồm những bụng sưng và đau, ói mửa và co rút cơ dữ dội.

Biện pháp uống thuốc bỏ thai an toàn

Biện pháp uống thuốc bỏ thai an toàn dưới đây:

- Chuyên gia thăm hỏi về tình trạng sức khỏe cơ thể và san sẻ về các biện pháp bỏ thai an toàn,

hiệu quả, phù hợp.

- Ký cam kết bỏ thai và thực hiện các xét nghiệm nhất thiết.
- Chuyên gia sản phụ khoa quan sát và khuyến nghị mẹ bầu uống viên thuốc thứ 1 làm ngưng sự tiến triển của bào thai và bong túi thai ra khỏi thành tử cung, sau đó trong trường hợp mẹ bầu không có những gì lạ thường sẽ được xuất viện và phục vụ ở nhà.
- Sau 48h, mẹ bầu tái phát để thăm khám, khám bệnh và sử dụng viên thứ 2 để đẩy thai nhi ra ngoài. Lúc này, thành tử cung sẽ co thắt liên tiếp tạo thành một số cơn đau nhức ở vùng bụng.
- Hoàn tất quá trình phá thai nội khoa, mẹ bầu được quan sát sức khỏe cơ thể trong vòng 4 tiếng. Trong trường hợp áp huyết, tim mạch và sức khỏe tốt bên cạnh đó không trông thấy phản ứng phụ, mẹ bầu có thể xuất viện.
- Đa số mẹ bầu sau thời điểm uống Misoprostol sẽ có đau bụng và xung huyết trong vòng nửa tiếng đến 4 giờ. Bào thai sẽ được tống xuất và có thể trông thấy máu cục.
- Khoảng 10 ngày sau uống thuốc, mẹ bầu sẽ trông thấy tình trạng hành kinh hoặc phụ thuộc vào tình trạng sức khỏe cơ thể, một số trường hợp có thể trông thấy xung huyết kéo dài trong 1 tháng.

Một số rủi ro tiềm ẩn khi có bầu lần thứ hai

Phá thai nội khoa không những gây nên hậu quả cho sức khỏe cơ thể mà lại mang theo một số phản ứng phụ không ngờ đến trong trường hợp bạn dự kiến có bầu lần sau, như:

- Ra máu âm đạo trong giai đoạn đầu có bầu.
- đẻ non.
- Trẻ nhỏ nhẹ cân.
- Các vấn đề về dây rốn như sót dây rốn.
- Nhiễm khuẩn nặng.
- Tử cung bị tổn hại.
- Chửa ngoài dạ con.

Trong trường hợp bạn bỏ thai đắt hơn 2 lần, rủi ro bị nhiễm khuẩn sau bỏ thai sẽ tăng lên. Bệnh nhiễm khuẩn nghiêm trọng như bệnh viêm khu vực xương chậu, trong trường hợp không nên chữa trị kịp thời có thể gây nên tổn hại nặng cho bộ phận sinh dục.

điều đó có thể dẫn đến vô sinh hoặc có thai ngoài tử cung. Cổ tử cung có thể trở nên suy giảm hoặc bị tổn hại. Cổ tử cung yếu đi do sự căng giãn lặp đi lặp lại trong các lần bỏ thai trước kia, làm tăng rủi ro hư thai và bất tiện hơn trong lúc có bầu.

Nếu phá thai nội khoa không thành công, cần phải thực hiện thủ thuật ngoại khoa ngay tức thì để lấy mô thai ra nhằm tránh di chứng hay sự tiến triển của bào thai bị dị tật. Bất kỳ chọn ra nào, bạn cũng nên muốn tìm hiểu đến tình trạng sức khỏe cơ thể để giảm thiểu một số hậu quả có thể xảy ra.

Lưu tâm đến khẩu phần ăn sau thời điểm bỏ thai

Bên cạnh đó, cần tránh xa một số loại thức ăn chiên chiên, cay nóng, chế biến sẵn hay các loại đồ uống có gas, chứa chất gây nghiện.

- Sau thời điểm bỏ thai, cơ thể người phụ nữ thường trải qua sự suy giảm sức khỏe cơ thể. Việc bù đắp dinh dưỡng như chất đạm, vitamin, muối khoáng, sắt,...là bức thiết để nhanh gọn phục hồi và sản xuất lại lượng máu đã mất.
- Thức ăn như nho, táo, bí đỏ và mía... chứa nhiều vitamin, sắt và photpho, giúp gia tăng tình trạng thiếu máu. Bồ ngót và rau dền cũng là chọn ra tốt để bù đắp dinh dưỡng.

- Việc bù đắp các thức ăn chứa nhiều chất đạm từ thịt bò, gan, trứng, sữa và các loại đậu cung ứng năng lượng và hỗ trợ phục hồi sức khỏe cơ thể. Khẩu phần ăn hàng ngày cần đảm bảo đầy đủ dinh dưỡng và an toàn vệ sinh thức ăn.
- Bù đắp thức ăn giàu Canxi có trong hải sản, rau xanh và nấm được coi là bổ ích trong việc giảm đau và cảm nhận mệt mỏi sau thời điểm bỏ thai.
- Tránh thức ăn chiên, cay nóng, thức ăn chế biến sẵn và đồ uống có gas hay chất gây nghiện.

Để tránh các hậu quả khi uống thuốc bỏ thai, hãy sinh hoạt tình dục an toàn để tránh có bầu không mong muốn. Trong trường hợp lỡ có bầu, hãy đến bệnh viện thủ thuật ngoại khoa, bỏ thai đúng cách, an toàn để giữ an toàn sức khỏe cơ thể và tâm trạng của chính chính mình.

Địa chỉ phá thai an toàn <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí nạo hút thai

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Danh sách các phòng khám đa khoa tại Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Chất lượng phòng khám đa khoa Thái Hà

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phathaihaiha.webflow.io>

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>